



„Tag des Sportabzeichens“ 2022



Liebe Schülerinnen und Schüler,

am Tag des Sportabzeichens (**Mittwoch, 14.9.22, 7.40 -13 Uhr**) habt ihr die Gelegenheit, in verschiedenen Disziplinen eure individuelle Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination unter Beweis zu stellen.

Alle SchülerInnen der Stufen 5-9 treffen sich um 7.40 Uhr auf dem Schorensportplatz. Die Anwesenheit wird zu Beginn und am Ende klassenweise kontrolliert. Verletzte bzw. erkrankte SchülerInnen werden als Stationshelfer eingesetzt.

Ab 8 Uhr könnt ihr dann in den **leichtathletischen Disziplinen** sowie im **Schwimmen** (die Stufen 6,7,8,9) möglichst viele Punkte sammeln. Die geforderten Werte für jede Altersklasse stehen auf den individuellen Laufzetteln für **Mädchen** (w) und **Jungen** (m). Diese werden von den Riegenführern (SchülerInnen der EF) in einer Mappe von Station zu Station mitgenommen. In der Mappe befindet sich auch ein **Ablaufplan**, eine **Stationsübersicht** sowie einen **Zeitplan**, wann ihr mit eurer Klasse welche Disziplin absolviert.

Je nachdem, wie viele Punkte (Bronze = 1 Punkt, Silber = 2 Punkte, Gold = 3 Punkte) ihr bei den jeweiligen Disziplinen sammelt, erhaltet ihr am Ende das Sportabzeichen in Bronze (Gesamt 4-7 Punkte), Silber (8-10) oder Gold (11-12).

Nach den Einzeldisziplinen wollen wir eine **Pendelstaffel** für jede Jahrgangsstufe durchführen. Dazu schickt jede Klasse ihre jeweils 6 schnellsten Jungen und Mädchen ins Rennen.

Die Jahrgänge 5-7 haben zusätzlich die Gelegenheit, auf der Basketballanlage 5er-Ball zu spielen.

Eure **Lehrerinnen und Lehrer** begleiten ihre Klassen an diesem Tag entsprechend ihrem jeweiligen Stundenplan und unterstützen die Betreuer an den einzelnen Stationen. Bei Fragen wendet euch an eure SportlehrerInnen.

Denkt an **warme Sportbekleidung, Schwimmzeug (außer die Stufe 5)**
Sonnenschutz, Essen und Getränke.

Auf einen schönen und erfolgreichen gemeinsamen Sporttag!

Bei schlechtem Wetter weichen wir auf den 15. September aus.