

## Organisation „Tag des Sportabzeichens“ 2021



### **Liebe Schülerinnen und Schüler,**

am Tag des Sportabzeichens (Dienstag, 31. August, 7.40– 13 Uhr) habt Ihr die Gelegenheit, in verschiedenen Disziplinen Eure individuelle Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination unter Beweis zu stellen.

Alle SchülerInnen der Stufen 5-9 treffen sich um 7.40 Uhr auf dem Schorensportplatz. Die Anwesenheit wird zu Beginn und am Ende klassenweise kontrolliert. Verletzte bzw. erkrankte SchülerInnen werden als Stationshelfer eingesetzt.

Ab 8 Uhr könnt Ihr dann in den **leichtathletischen Disziplinen** sowie im **Schwimmen** (die Stufen 6,7,8,9) möglichst viele Punkte sammeln. Die geforderten Werte für jede Altersklasse stehen auf den individuellen Laufzetteln für **Mädchen** (w) und **Jungen** (m). Diese werden von den Riegenführern (Schüler der EF) in einer Mappe von Station zu Station mitgenommen. Auf Eurem **Ablaufplan** findet ihr eine **Stationsübersicht** sowie einen **Zeitplan**, wann Ihr mit Eurer Klasse welche Disziplin absolviert.

An weiteren Stationen könnt Ihr einzelne Disziplinen durch **alternative Übungen** der jeweiligen Bewegungsgruppe ersetzen (z.B. Seilchenspringen im Bereich Koordination, Standweitsprung im Bereich Kraft Schwimmen in der Gruppe Schnelligkeit etc.).

Je nachdem, wie viele Punkte (Bronze= 1 Punkt, Silber= 2 Punkte, Gold= 3 Punkte) ihr für Eure Leistungen sammelt, erhaltet ihr am Ende das Sportabzeichen in Bronze (Gesamt 4-7 Pkte), Silber (8-10) oder Gold (11-12 Pkte).

Nach den Einzeldisziplinen wollen wir eine **Pendelstaffel** für jede Jahrgangsstufe durchführen. Dazu schickt jede Klasse ihre jeweils 6 schnellsten Jungen und Mädchen ins Rennen.

Die Jahrgänge 5-7 haben zusätzlich die Gelegenheit, auf der Basketballanlage 5er-Ball bzw. Zombieball spielen.

Eure **Lehrerinnen und Lehrer** begleiten ihre Klassen an diesem Tag entsprechend ihrem jeweiligen Stundenplan und unterstützen die Betreuer an den einzelnen Stationen.

Denkt an **warme Sportbekleidung, Schwimmzeug (außer die Stufe 5) Sonnenschutz, Essen und Getränke.**

**Auf einen schönen und erfolgreichen gemeinsamen Sporttag!**

Bei schlechtem Wetter weichen wir auf den 07. September aus.