



**Liebe Eltern der Klassen 9,**

Warstein, den 26. August 2024

am Donnerstag, den 29. August, nimmt Ihr Sohn/Ihre Tochter für eine Doppelstunde am **ALK-Parcours**, einem Präventions-Programm im Rahmen der **regionalen Aktionstage „Sucht hat immer eine Geschichte“**, teil. Der ALK-Parcours findet in der Sekundarschule Belecke statt.

Die Kampagne richtet sich an Menschen aller Altersstufen, insbesondere jedoch an Kinder und Jugendliche – denn die Stärkung persönlicher und sozialer Kompetenzen sowie der Eigenverantwortung bilden die Grundlage für ein suchtfreies Leben. Ziel ist es, Suchtmittelmissbrauch und Suchtentstehung zu verhindern. Dabei geht es um die aktuelle Lebenssituation, aber auch um den Umgang mit Schwierigkeiten und Problemen in der Lebensgeschichte. Der ALK-Parcours ermöglicht Schüler\*innen eine interaktive Auseinandersetzung zum Themenbereich Alkoholkonsum und -missbrauch im Jugendalter. An den einzelnen Stationen lernen sie spielerisch Wissenswertes über Alkohol und seine Wirkungen. Sie können sich aktiv beteiligen und erfahren etwas über die Gefahren des frühen und des übermäßigen Alkoholkonsums (Alkoholmissbrauch).

Als Eltern gehören Sie zum sozialen Netzwerk und zentralen Unterstützerkreis Ihres Kindes, insbesondere, wenn es um Fragen von **Alkoholkonsum und -missbrauch** geht. Vielleicht bietet sich im Anschluss an den Alkparcours die Gelegenheit, innerhalb der Familie über den Umgang mit Alkohol zu sprechen.

Weitere Informationen zum Ablauf des *ALK-Parcours* erhalten Sie unter:

[http://www.suchtgeschichte.nrw.de/aktionen/Aktion\\_ALK-Parcours/index.php](http://www.suchtgeschichte.nrw.de/aktionen/Aktion_ALK-Parcours/index.php)

Mit freundlichen Grüßen,

*Bernd Belecke*  
Schulleiter

*Claus Finger*  
Beratungslehrer  
Koordinator Bereich Prävention

